

**ME  
& THE  
LION**



Mittwoch

**15.10.** 2025

**Osnabrück** | 19 Uhr  
Haus der Jugend

Donnerstag

**16.10.** 2025

**Bramsche** | 19 Uhr  
Kornmühle im  
Tuchmachermuseum

**MUSIC & MENTAL HEALTH**

Tickets & weitere Infos:  
[meandthelion.com](http://meandthelion.com)  
[os-gegen-depression.de](http://os-gegen-depression.de)



bündnis  
gegen  
**DEPRESSION** stadt  
und landkreis  
osnabrück e.v.

Mittwoch

**15.10.** 2025

**Osnabrück** | 19 Uhr

Haus der Jugend

Große Gildewart 6-9  
49074 Osnabrück

## Musik als Brücke zur Aufklärung und Hilfe psychischer Gesundheit

Mit ihren Hybrid-Konzerten verbinden ME & THE LION die emotionale Kraft von Musik mit der gesellschaftlichen Notwendigkeit, das Bewusstsein für psychische Störungen zu wecken und somit Stigmatisierung abzubauen.

In diesem einzigartigen Format verschmelzen musikalische Darbietung, persönliche Erfahrungsberichte und fundiertes Expertenwissen zu einer interaktiven Veranstaltung, die nicht nur berührt sondern auch aufklärt und stärkt.

Donnerstag

**16.10.** 2025

**Bramsche** | 19 Uhr

Kornmühle im  
Tuchmachermuseum

Mühlenort 6  
49565 Bramsche

## MUSIC & MENTAL HEALTH

STIFTUNG DEUTSCHE  
DEPRESSIONSHILFE  
UND SUIZIDPRÄVENTION



gefördert durch

ROBERT ENKE  
STIFTUNG



Im Rahmen der Woche der  
seelischen Gesundheit 2025  
unter dem Motto: „**Lass Zuver-  
sicht wachsen – Psychisch stark  
in die Zukunft**“.



[os-gegen-depression.de](https://os-gegen-depression.de)



[osnabrueck\\_gegen\\_depression](https://www.instagram.com/osnabrueck_gegen_depression)

**Bündnis gegen Depression Stadt und Landkreis Osnabrück e.V.**